

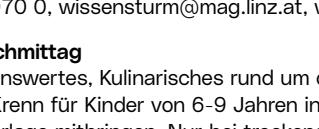
# Herzlich willkommen im Botanischen Garten der Stadt Linz

Öffnungszeiten	Freilandanlage	Gewächshäuser
Jänner und Februar	9 – 16 Uhr	9 – 16 Uhr
März und Oktober	9 – 17 Uhr	9 – 17 Uhr
April bis September	9 – 19 Uhr	9 – 17 Uhr
November und Dezember	9 – 16 Uhr	9 – 16 Uhr
24., 25., 31. Dezember und 1. Jänner geschlossen		

Aktuelles und Änderungen im  
Veranstaltungsprogramm siehe  
[www.botanischergarten.linz.at](http://www.botanischergarten.linz.at)

Roseggerstraße 20, 4020 Linz  
Tel.: +43 732 7070-0, Portier -1870  
Mail: [botanischergarten@mag.linz.at](mailto:botanischergarten@mag.linz.at)  
[botanischer.garten.linz](https://www.botanischer.garten.linz)

Mit freundlicher Unterstützung von



Für nähere Informationen  
zu unseren Ermäßigungen  
scannen Sie den Code!



## Angebote für Kinder

MI 04.02.	16.00 Uhr	Den bunten Gauklern auf der Spur – Familienführungen durch die Schmetterlingswelt	jeweils 10,70 Euro pro Person
DO 05.02.		In Kooperation mit der Volkshochschule Linz. Jeweils max. 15 Teilnehmer*innen, Anmeldung: 0732 7070 0, <a href="mailto:wissensturm@mag.linz.at">wissensturm@mag.linz.at</a> , <a href="http://www.vhs.linz.at">www.vhs.linz.at</a>	
SA 07.02.			
FR 27.03.	14.30 – 17.00 Uhr	Gänseblümchen-Nachmittag	25 Euro
		Wundersames, Wissenswertes, Kulinarisches rund um die „Blume der Kinder“. Workshop mit Silvia Krenn für Kinder von 6 – 9 Jahren in Begleitung. Bitte 1 kleines Marmeladenglas (100 ml) und Sitzunterlage mitbringen. Nur bei trockenem Wetter! Mind. 8, max. 12 Kinder, Anmeldung: <a href="mailto:praxistraum@silvia-krenn.at">praxistraum@silvia-krenn.at</a> , <a href="http://www.silvia-krenn.at">www.silvia-krenn.at</a>	
FR 24.04.	15.00 – 18.00 Uhr	Wir bauen ein Haus für Wildbienen	30 Euro
		Workshop mit Gudrun Fuß und Thomas Schiefecker für Kinder ab 7 Jahren (mit Begleitung), max. 12 Kinder, Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	inkl. Material
FR 08.05.	15.00 – 17.00 Uhr	Mein Naschgarten – kleine Gärtner*innen ganz groß	20 Euro
		Workshop für Kinder von 7–11 Jahren (mit Begleitung). Wir bepflanzen ein Blumenkister für Zuhause und erfahren allerhand rund um Aussaat, Pflege und Ernte der verschiedenen Pflanzen. Max. 15 Kinder, Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	inkl. Material
FR 12.06.	15.00 – 17.00 Uhr	Tierische Bewohner im Botanischen Garten	10,70 Euro
		Erlebnisführung mit Spiel und Spaß mit Gudrun Fuß für Kinder von 6–11 Jahren, max. 15 Kinder, Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	
SA 13.06.	09.15 und 10.30 Uhr	Kinderklangreise im Botanischen Garten	jeweils ab 19,60 Euro pro Familie
		Ein liebevoll gestaltetes Konzert von Elementarpädagog*innen für Babys und Kleinkinder im Alter von 0–3 Jahren. Bitte eine Sitzunterlage mitbringen. Bei Schlechtwetter im Seminarraum. Infos und Tickets: <a href="http://www.kinderklangreise.at">www.kinderklangreise.at</a>	
FR 03.07.	20.00 – 22.00 Uhr	Fledermausnacht für Kinder im Botanischen Garten	jeweils 10,70 Euro
FR 21.08.	19.00 – 21.00 Uhr		pro Person
SA 22.08.	19.00 – 21.00 Uhr	In Kooperation mit der Volkshochschule Linz. Taschenlampen mitbringen! Für Kinder von 8–12 Jahren, Begleitung erforderlich, mind. 5, max. 20 Kinder, Anmeldung: 0732 7070 0, <a href="mailto:wissensturm@mag.linz.at">wissensturm@mag.linz.at</a> , <a href="http://www.vhs.linz.at">www.vhs.linz.at</a>	
SO 12.07.	11.00 – 16.00 Uhr	Familienpicknick im Botanischen Garten	nur Eintritt Botanischer Garten
		mit Rahmenprogramm für Kinder. In Kooperation mit den Freundinnen und Freunden des Botanischen Gartens Linz. Das Familienpicknick findet nur bei Schönwetter statt!	
SA 25.07.	10.00 Uhr	Die Abenteuer der Garteneife Filomina – Märchengspaziergang durch den Botanischen Garten	12 Euro
		mit der Linzer Märchenautorin Nina Stögmüller für Kinder ab 6 Jahren (gerne auch in Begleitung der Eltern). Bei Schlechtwetter im Gartenpavillon. Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	pro Person
FR 30.10. FR 06.11.	15.30 Uhr	Ein Winterquartier fürs Stacheltier – wir bauen ein Igelhaus	jeweils 30 Euro
		Workshop mit Michael Lederer für Kinder ab 7 Jahren (mit Begleitung), max. 12 Kinder, Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	inkl. Material
FR 27.11.	14.00 – 17.00 Uhr	Modell- und Krippenbauen aus Naturmaterialien	12 Euro
		Workshop mit Fritz Menzl für Kinder ab 6 Jahren (Begleitung erwünscht), max. 20 Kinder, Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	inkl. Material
FR 04.12.	14.00 – 16.00 Uhr	Tierische Bewohner im Winter	10,70 Euro
		Erlebnisführung und Workshop mit Gudrun Fuß: Was machen unsere Tiere im Winter? Für Kinder von 6–11 Jahren, max. 15 Kinder, Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	

## Exkursionen & Führungen

FR 06.02.	16.00 Uhr	Harald Grömer: Tropische Schmetterlinge in Linz – ein exklusiver Blick hinter die Kulissen	jeweils 10,70 Euro
SA 07.02.	09.00 Uhr	Max. 20 Teilnehmer*innen,	
SO 08.02.	09.00 Uhr	Anmeldung: 0732 7070 0, <a href="mailto:wissensturm@mag.linz.at">wissensturm@mag.linz.at</a> , <a href="http://www.vhs.linz.at">www.vhs.linz.at</a>	

MO 20.04.	18.00 – 20.00 Uhr	Michael Lederer: Heimische Vögel erkennen	jeweils 10,70 Euro
DI 21.04.		Bestimmungs-Workshops für Anfänger*innen	

DO 23.04.	16.00 Uhr	Mario Plöchl: Von den Alpen bis zum Himalaya – Die Welt der Gebirgspflanzen	10,70 Euro
-----------	-----------	---	------------

DO 30.04.	16.00 – 18.00 Uhr	Silvia Krenn: (Un-)Kraut am Wegesrand	10,70 Euro
		Entdecken „Wilder Schönheiten“. Häufige Beikräuter mit allen Sinnen erfahren und ihre Nutzungsmöglichkeiten kennenlernen. Bei jeder Witterung, entsprechende Kleidung wählen, Notizblock mitbringen	

DO 07.05.	07.00 – 09.00 Uhr	Heribert Rubenser: Was singt denn da?	jeweils 10,70 Euro
FR 08.05.	17.00 – 19.00 Uhr	Vogelstimmenexkursionen im Botanischen Garten	

DI 12.05.	17.00 Uhr	Thomas Schiefecker, MSc: So funktioniert ein Botanischer Garten	10,70 Euro
		Ein Blick hinter die Kulissen	

MI 13.05.	16.00 Uhr	Maximilian Müller: Den Frühling erleben	10,70 Euro
		Gärtnerische Spezialführung mit dem Gartenmeister des Botanischen Gartens	

DI 19.05.	16.00 Uhr	Maximilian Müller: Von Alraune bis Eisenhut – Giftpflanzen und ihre Geheimnisse	jeweils 10,70 Euro
DI 01.09.			

DO 11.06.	17.30 Uhr	Christian Kreß: Gärtnerische Spezialführung zum Thema „Stauden“	10,70 Euro
SA 27.06.			

SA 27.06.	10.00 Uhr	Mag. Gudrun Fuß: Insektenvielfalt im Botanischen Garten	10,70 Euro
		Spezialführung mit der Ökologin der Naturkundlichen Station	

DI 06.10.	16.00 Uhr	Maximilian Müller: Den Herbst erleben	10,70 Euro
		Gärtnerische Spezialführung mit dem Gartenmeister des Botanischen Gartens	

In Kooperation mit der Volkshochschule Linz.  
Ort: Seminarraum. Keine Anmeldung erforderlich, außer für 03.09.

DO 19.02.	18.00 Uhr	DI Alfred Moser und DI Dr. Josef Springer: Lichtverschmutzung am Beispiel Linz	10,70 Euro
DO 26.02.	18.00 Uhr	Christian Kreß: Zwischen Steppe, Wüste und Gebirge – Die Pflanzenvielfalt der Mongolei	10,70 Euro

DO 26.03.	18.00 Uhr	Prof. Michael Hohla: Monstrositäten & andere Merkwürdigkeiten. Verblüffende Pflanzen direkt vor der Haustüre	10,70 Euro
DO 09.04.	18.00 Uhr	Univ. Lekt.in Dr.in Karin Standler: Der Garten als Wissensraum – Eine Reise zu Gärten der botanischen Sammlungen in Europa	10,70 Euro

DO 16.04.	18.00 Uhr	Prof. in Maria Auböck: Vom Gärtner mit Wildpflanzen – Werkbericht	10,70 Euro
DO 23.04.	18.00 Uhr	Julia Kropfberger: Management von invasiven Neophyten	10,70 Euro

## Wort & Klang

Kartenverkauf nur am Veranstaltungstag.  
Weitere Informationen und kurzfristige Änderungen unter [www.linztermine.at](http://www.linztermine.at)

DO 07.05.	15.00 Uhr	<b>Maikonzerte der Linzer Magistratsmusik</b> Von klassischer bis moderner Unterhaltung (Nur bei Schönwetter!)	jeweils nur Eintritt Botanischer Garten
MI 27.05.	17.30 Uhr	<b>„Glänzender Krimi-Abend“</b> Hochspannung mit Gabi Herland und Ulrike Lischka und ihren fünf Linz-Krimis	nur Eintritt Botanischer Garten
MI 10.06.	19.00 Uhr	<b>Anja und der Wolf</b>	21 Euro
MI 17.06.	19.00 Uhr	<b>Virtuoser Saitenklang</b> Prof. Wilfried Scharf mit dem Ensemble „CON CHORDIS“ der Akademie für Zither und verwandte Saiteninstrumente in Linz	21 Euro
MI 24.06.	19.00 Uhr	<b>Willi Landl &amp; Michael Hornek</b>	21 Euro
MI 01.07.	19.00 Uhr	<b>DIE ILLEMINATEN:</b> Das Illustratum mit Thomas Schmatz (Bass/Gesang), Rene Riegler (Schlagzeug/Gesang), Wolfgang Jacobi (Gitarre/Gesang) und Heinz Illemann (Gitarre/Gesang)	21 Euro
MI 08.07.	19.00 Uhr	<b>Facetas Flamencas</b> anjanita (Nadja Apfler, Gesang), La Mati (Tanz), Martin Mayr und Stefan Bärthlein (Gitarre)	21 Euro
MI 15.07.	19.00 Uhr	<b>Duo Fresacher – Karlinger: Tomaten, Basilikum und Rosen</b> Ein klassischer Konzertabend mit Klarinette (Gernot Fresacher) und Harfe (Werner Karlinger) mit Werken von Manuel de Falla, Alexander Glazunov, Claude Debussy, Johann Strauss und anderen	21 Euro
MI 22.07.	19.00 Uhr	<b>Riffett</b> Pop-Jazz mit Rafael Denkmayr (Saxophon), Isaac Knapp (Trompete), Felix Heiß (Keyboard/Synthesizer), Konstantin Sieghart (E-Gitarre), Daniel Zoglauer (E-Bass), Alexander Kreisbichler (Schlagzeug)	21 Euro
MI 29.07.	19.00 Uhr	<b>Jessie Ann de Angelo: Rote Rosen, blaue Veilchen und die Farben des Lebens</b> Ermäßiger Eintritt für Kinder/Jugendliche, 6 Jahre bis vollendetes 18. Lebensjahr	21 Euro 10,50 Euro

## Gartenpraxis

Profitipps unserer Gärtner\*innen.  
Keine Anmeldung erforderlich.

FR 06.02.	13.00 Uhr	<b>Richtiges Schneiden von Obstgehölzen</b> (Achtung: Parkplatzmangel auf dem Freinberg. Anfahrt mit Bus-Linie 26 wird empfohlen!)	Freinberg, Treffpunkt: Jägermayrhof	jeweils 10,70 Euro
DI 17.02.	16.00 Uhr	<b>Pflanzenvermehrung leicht gemacht</b> Schwerpunkt Zimmerpflanzen	Gewächshäuser	10,70 Euro
DI 24.02.	16.00 Uhr	<b>Orchideenpflege für Einsteiger*innen</b>	Seminarraum	10,70 Euro
DI 03.03. DI 10.03.	14.00 Uhr	<b>Rosenschnitt für Anfänger*innen</b>	Freiland	jeweils 10,70 Euro
DI 14.04.	16.00 Uhr	<b>Pflege von Zitrus und mediterranen Pflanzen</b>	Gewächshäuser	10,70 Euro
DI 12.05.	16.00 Uhr	<b>Pflege von Kakteen und anderen Sukkulanten – Fachwissen aus erster Hand</b>	Gewächshäuser	10,70 Euro
DI 26.05.	16.00 Uhr	<b>Wild, trocken, schön – der Steppengarten im Fokus</b>	Freiland	10,70 Euro
DI 09.06.	16.00 Uhr	<b>Das Barbara Prammer-Rosarium in voller Blüte</b> Rundgang mit Pflegetipps	Freiland	10,70 Euro
DI 16.06.	16.00 Uhr	<b>Schattige Plätze im Garten farbenfroh gestalten</b> Rundgang mit Pflegetipps	Freiland	10,70 Euro
DI 23.06.	16.00 Uhr	<b>Aus dem Garten, auf den Tisch</b> Über den Anbau und die Verwendung verschiedenster Kräuter	Freiland Seminarraum bei Regen	10,70 Euro
DI 07.07.	16.00 Uhr	<b>Anlage und Pflege von Schmuckbeeten</b>	Freiland	10,70 Euro

## Kreativangebote

FR 20.02.	16.00 – 18.00 Uhr	<b>(Florales) Origami mit Herz</b> Origami-Workshop für Einsteiger*innen mit David Oppeneder Wir falten Blumen aus Papier. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Mind. 4, max. 10 Teilnehmer*innen, Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	15 Euro inkl. Material
SA 28.03.	10.00 – 16.00 Uhr	<b>Tagfalter-Bestimmungskurs</b> Workshop mit Mag. Kurt Lechner, Dr. Johannes Rüdisser, Friederike Barkmann MSc und Mag. Gudrun Fuß. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Bestimmungsliteratur mitbringen falls vorhanden. Kleine Jause im Teilnahmebeitrag inbegrieffen. Max. 22 Teilnehmer*innen, Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	20 Euro
FR 24.04. bis SA 25.04.	09.00 – 16.00 Uhr	<b>Die Schule des Sehens</b> Workshops Botanische Illustration mit Mag. Alois Wilfling Mind. 8, max. 16 Teilnehmer*innen, Infos und Anmeldung: 0676 544 88 24, <a href="mailto:alois.wilfling@gmx.at">alois.wilfling@gmx.at</a>	jeweils 110 Euro (90 Euro für Schüler*innen und Studierende)
FR 11.09. bis SA 12.09.			
FR 08.05. bis SA 09.05.	10.00 – 15.00 Uhr	<b>Malen im Botanischen Garten</b> Workshops mit Renate Moran. Wir malen vor Ort und versuchen, den schönen Botanischen Garten zu abstrahieren. Alle Zeichentechniken und Aquarell. In Kooperation mit der Volkshochschule Linz. Nur bei Schönwetter. Mitzubringen: vorhandenes Material zur gewählten Technik. Anmeldung: 0732 7070 0, <a href="mailto:wissensturm@mag.linz.at">wissensturm@mag.linz.at</a> , <a href="http://www.vhs.linz.at">www.vhs.linz.at</a>	jeweils 72,20 Euro
FR 19.06. bis SA 20.06.			
FR 12.06.	17.00 – 19.00 Uhr	<b>Miniaturgarten – eine Fantasielandschaft im Blumentopf</b> Workshop mit Michael Lederer. Max. 12 Teilnehmer*innen, Anmeldung: 0732 7070-1862, <a href="mailto:botanischergarten@mag.linz.at">botanischergarten@mag.linz.at</a>	25 Euro inkl. Material
FR 19.06.	09.00 – 12.30 Uhr	<b>Besser Fotografieren mit deinem Smartphone</b> Fotokurs mit Florian Holter (alias Konflozius) über Kamera-Funktionen, Möglichkeiten der Bildbearbeitung und hilfreiche Apps. Vollgeladenes Smartphone mitbringen. Mind. 7, max. 15 Teilnehmer*innen, Anmeldung: 0699 10 906 600, <a href="mailto:mail@konflozius.net">mail@konflozius.net</a>	50 Euro inkl. Material
FR 26.06.	09.00 – 14.00 Uhr	<b>Praxisworkshop Mähen mit der Sense</b> mit Mag. Hedda Malicky. Erlernen der grundlegenden Mäh- und Wetztechnik bei der Sensenmäh. Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Max. 5 Teilnehmer*innen, Anmeldung: <a href="mailto:mhedda@gmail.com">mhedda@gmail.com</a>	85 Euro
FR 24.07.	18.00 Uhr	<b>Der essbare Garten – Wildpflanzen, Kräuter und Gemüse vor der Haustür</b> <b>Eine botanisch-kulinarische Entdeckungsreise zu den Wurzeln des Geschmacks</b> In Kooperation mit Slow Food in OÖ. Max. 30 Gästen wird ein mehrgängiges Menü serviert. Infos und Anmeldung: 0676 825 23 756, <a href="mailto:slowfood-linz@gmx.at">slowfood-linz@gmx.at</a> , <a href="http://www.slowfoodlinz.at">www.slowfoodlinz.at</a>	Kosten: Info bei Anmeldung
DI 13.10.	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Farbtupfer – Kurze Aquarell-Sessions zum Ausprobieren</b> Anlässlich der Ausstellung „Die Gespräche der Natur“ bietet Renate Moran „Aquarell to go“: in ca. 15-minütigen Sessions begleitet sie Interessierte (honorarfrei) beim Einstieg in die Aquarell- malerei. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Material wird zur Verfügung gestellt. je nach Verbrauch wird ein Materialbeitrag von 5-10 Euro eingehoben. Anmeldung: <a href="mailto:moran.renate@gmail.com">moran.renate@gmail.com</a>	ca. 13 Euro inkl. Material
FR 13.11.	14.30 – 17.00 Uhr	<b>Tintturen &amp; Salben – Pflanzenkraft im Winter</b> Workshop mit Silvia Krenn, in dem vier bewährte Pflanzen-Tinturen und Salben aus der heimischen Volksherkunde zubereitet werden. Mind. 8, max. 15 Teilnehmer*innen, Anmeldung: <a href="mailto:praxistraum@silvia-krenn.at">praxistraum@silvia-krenn.at</a> , <a href="http://www.silvia-krenn.at">www.silvia-krenn.at</a>	48 Euro inkl. Material und Skriptum
FR 20.11.	15.00 – 16.30 Uhr	<b>Räuchern zu den Raunächten – eine alte Tradition neu entdecken</b> Workshop mit Nina Stögmüller inkl. Kurzvortrag und Lesung zu den Raunächten sowie Räuchertipps für Zuhause. Mind. 8, max. 25 Teilnehmer*innen, Infos und Anmeldung: 0677 631 742 72, <a href="mailto:nina.writes@gmail.com">nina.writes@gmail.com</a> , <a href="http://www.diemaerchenfee.at">www.diemaerchenfee.at</a>	25 Euro inkl. Skriptum

## Entspannung – Erholung

DI 14.04.	17.00 – 18.30 Uhr	<b>Zhineng Qigong – Harmonisierung der Energie (Qi) im Körper (inkl. Meditation)</b> mit Mag. Jasmin Holderbaum. Durch die Kombination aus Bewegung, Achtsamkeit und bewusster Atmung wird Stress abgebaut und innere Ruhe gefunden. Keine Vorkenntnisse erforderlich, mind. 8, max. 25 Teilnehmer*innen. Absage bei Schlechtwetter. Anmeldung: 0676 9400 135, <a href="mailto:jasmin.holderbaum@gmx.at">jasmin.holderbaum@gmx.at</a>	jeweils 14,60 Euro
MI 22.04. MI 29.04. MI 06.05.	17.00 – 18.00 Uhr	<b>Yoga unter Palmen – zu zweit</b> Partneryoga mit Brigitte Reischl. In Kooperation mit der Volkshochschule Linz. Keine Vorkenntnisse erforderlich, mind. 8, max. 12 Teilnehmer*innen, Anmeldung: 0732 7070 0, <a href="mailto:wissensturm@mag.linz.at">wissensturm@mag.linz.at</a> , <a href="http://www.vhs.linz.at">www.vhs.linz.at</a>	jeweils 16,60 Euro pro Person
SO 10.05. SO 14.06. SO 05.07. SO 09.08. SO 13.09.	10.00 – 11.30 Uhr	<b>Sommeryoga goes Flower Power</b> mit Natalie Lang, Alexandra Kaineder und Angela Grassberger Keine Vorkenntnisse erforderlich, bequeme Sportkleidung. Mind. 5 Teilnehmer*innen, Ort: Gartenbühne, Infos und Anmeldung: <a href="mailto:sommeryogalinz@gmail.com">sommeryogalinz@gmail.com</a>	jeweils 29 Euro
FR 15.05. FR 29.05. FR 12.06. FR 26.06. FR 10.07.	16.00 – 17.00 Uhr	<b>Bloom &amp; Flow – Pilates im Botanischen Garten</b> Jede Einheit stärkt, öffnet und mobilisiert eine Körperregion und verbindet Bewegung, Atmung und Flow zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Die Termine bauen thematisch aufeinander auf, können aber auch unabhängig voneinander besucht werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Anmeldung: <a href="mailto:hello@flowwithalexandra.at">hello@flowwithalexandra.at</a>	jeweils 22 Euro
MO 18.05. MO 01.06. MO 15.06. MO 29.06. MO 13.07.	17.30 – 18.30 Uhr	<b>Bewegung und Natur im Einklang</b> Hatha Yoga mit Jana Kordik. Ruhe, Kraft und Balance für alle Levels. Infos und Anmeldung unter: <a href="mailto:janakordik1@gmail.com">janakordik1@gmail.com</a> , 0664 750 74 720	jeweils 20,60 Euro
MO 01.06. MO 08.06. MO 15.06. MO 22.06. MO 29.06.	15.45 – 17.00 Uhr	<b>Breathwork-Natur-Erlebnis im Botanischen Garten</b> Kraftvolle Atemtechniken für alltägliche Herausforderungen mit Dajana Hadwiger Keine Vorkenntnisse erforderlich, mind. 5, max. 12 Teilnehmer*innen. Matte und evtl. Decke mitbringen. Weitere Infos und Anmeldung: <a href="mailto:lebensberatung.ooe@icloud.com">lebensberatung.ooe@icloud.com</a> oder per Online-Anmeldeformular: <a href="https://www.dajana-hadwiger.at/anmeldung-breathwork-sessions/">https://www.dajana-hadwiger.at/anmeldung-breathwork-sessions/</a>	jeweils 24,60 Euro
DI 09.06. DI 23.06. DI 07.07. DI 21.07. DI 04.08. DI 18.08. DI 01.09. DI 15.09.	17.00 Uhr	<b>Der Garten als spiritueller Ort</b> Sitz- und Gehmeditationen in der Natur mit Brigitte Bindreiter Unterlage mitbringen, keine Anmeldung erforderlich (entfällt bei Regen)	jeweils nur Eintritt Botanischer Garten
DO 11.06. DO 18.06. DO 25.06.	17.30 – 18.45 Uhr	<b>Yoga unter Palmen – mit Spiraldynamik®</b> mit Mag. Christina Radner zu einem besseren Körpergefühl und einer guten Haltung. In Kooperation mit der Volkshochschule Linz. Keine Vorkenntnisse erforderlich, mind. 8, max. 12 Teilnehmer*innen, Anmeldung: 0732 7070 0, <a href="mailto:wissensturm@mag.linz.at">wissensturm@mag.linz.at</a> , <a href="http://www.vhs.linz.at">www.vhs.linz.at</a>	jeweils 21,60 Euro
FR 19.06. FR 31.07. FR 28.08.	17.00 – 18.30 Uhr	<b>Klangreise – Nahrung für Körper, Geist und Seele</b> mit Johma – Johanna Magdalena Haslinger. Unterlagsmatte mitbringen, mind. 5 Teilnehmer*innen, Anmeldung: <a href="mailto:johma@johma.at">johma@johma.at</a> , <a href="http://www.johma.at">www.johma.at</a>	jeweils 28 Euro
SO 05.07. SO 19.07. SO 02.08. SO 23.08. SO 06.09.	09.00 – 12.30 Uhr	<b>Fotografie und Meditation – The ZEN of Photography</b> mit Herbert Koeppl. ZEN-Meditationen und Foto-Geh-Meditationen wechseln sich ab. Kamera, Objektiv, Ersatzakku, evtl. Sitzunterlage mitbringen. Max. 6 Personen, entfällt bei Regenwetter. Anmeldung: <a href="mailto:info@herbertkoeppl.com">info@herbertkoeppl.com</a>	jeweils nur Eintritt Botanischer Garten
FR 10.07.	15.00 – 18.00 Uhr	<b>Chadō – der japanische Teeweg</b> Einführung in die japanische Teezeremonie mit Gernot Polland Mind. 5, max	